

# Hilfe und Unterstützung für die Menschen in der Ukraine

## Wo kann ich mich informieren

- ☺ Im Internet gibt es viele Seiten, auf denen du Informationen zum Thema findest. Achte darauf, ob die Seite vertrauenswürdig wirkt.
- ☺ Eine gute Anlaufstelle ist die Seite des Kinderkanals. Dort kannst du unter der Suchfunktion viele Erklärungsvideos zum Krieg in der Ukraine finden.

## Wo finden Eltern und Sorgeberechtigte Tipps im Umgang mit dem Thema

- ☺ Da dieses Thema oft schwer im Magen liegt und nicht leicht anzusprechen ist, hat die Seite des Kinderkanals auch hier Hinweise für Eltern und Sorgeberechtigte mit Tipps, wie man das Thema kindgerecht ansprechen kann:  
<https://www.kika.de/erwachsene/aktuelles/mit-kindern-ueber-krieg-in-ukraine-sprechen-100.html#>

## Wie kann ich helfen

- ☺ Auf den verschiedensten Internetseiten findest du Anlaufstellen, z.B. bei <https://www.antennethueringen.de/blog/kriegsopfer-in-der-ukraine-2033179>
- ☺ Oder unter der Erfurt.de Seite im Bereich der Pressemitteilungen. Lass dir bei der Suche gerne von einem Erwachsenen helfen.